



GET READY!

Los desastres pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. Si te tomas tu tiempo para preparar un equipo de provisiones de reserva, tu familia estará preparada en caso de que ocurra un desastre. El equipo también ayuda a los niños a sentirse más seguros cuando saben que se encuentra allí ante un caso de emergencia.

Las provisiones pueden guardarse en una caja plástica, maleta pequeña, basurero, mochila o algún otro tipo de recipiente. Para saber qué más puedes necesitar en un equipo de provisiones de reserva, haz clic en www.ready.gov.



EQUIPO DE PROVISIONES DE RESERVA:

- Agua — un galón por persona por día para bebida e higiene — 3 días de suministro
- Comida lista para usar, jugos enlatados, alimentos reconfortantes antiestrés- al menos 3 días de suministro
- Radio a pilas y una radio climática NOAA, y pilas adicionales para ambas
- Linternas y pilas adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicamentos de venta libre tales como aspirinas, antidiarreicos, antiácidos, laxantes
- Medicamentos bajo prescripción, lentes de contacto, prótesis dentales y sus correspondientes insumos.
- Silbato para pedir ayuda
- Fórmula infantil y pañales, si tienes bebés
- Toallas húmedas, bolsas de basura y tiras plásticas para amarrar bolsas de higiene personal
- Mascarillas para el polvo o camiseta de algodón para filtrar el aire
- Láminas plásticas y cinta adhesiva para refugiarse en sitio
- Llave inglesa o alicates para desconectar los servicios públicos
- Abrelatas
- Papel de aluminio
- Chaqueta o abrigo, gorro y guantes
- Muda completa de ropa que incluya pantalones largos, camiseta de mangas largas, y zapatos resistentes
- Bolsa de dormir o manta abrigada para cada persona
- Ropa impermeable
- Utensilios de cocina, vasos y platos desechables, cubiertos plásticos
- Efectivo o cheques de viajeros, cambio chico
- Toallas de papel
- Tienda de campaña o carpa
- Brújula
- Fósforos o cerillos en recipiente a prueba de agua
- Bengala de señales
- Papel, lápiz
- Artículos de higiene personal
- Jabón
- Desinfectante y lejía de cloro doméstica
- Documentos familiares importantes tales como copias de pólizas de seguros, documentos de identidad y registros de cuentas bancarias en recipiente portátil impermeable.
- Pasaporte, números de cuentas bancarias, tarjetas de crédito
- Libros, juegos de mesa, aparato portátil para escuchar música

NOTA: Reemplace los alimentos cada seis meses. Vuelva a pensar en su equipo y en las necesidades de su familia una vez al año. Reemplace las pilas y actualice la ropa, etc.

Mi maleta personal

Haz que tus hijos armen su maleta personal. Haz que incluyan cosas tales como su libro favorito o peluche. Estos objetos familiares los ayudarán a mantenerse cómodos durante una emergencia.

- ✓ Mudas de ropa
- ✓ Mantas
- ✓ Libros
- ✓ Juguete favorito
- ✓ Papel, lápices y crayones

